

В 3 года ребенок умеет:

- Играть с другими детьми в игрушки и сюжетные игры
- Помогать взрослому (в меру своих возможностей)
- Пожалеть (словами или действиями) детей и взрослых
- Рассказывать близким о недавних событиях (отдельными словами)

Может пытаться решить все криками и истерикой – и это нормально!

В 3 года ребенок может НЕ:

- Не хотеть общаться и играть с другими детьми долгое время
- Не хотеть общаться с незнакомыми взрослыми
- Не хотеть проявлять сочувствие, жалость
- Не иметь желания заботиться о других

И это нормально!

МАДОУ Д/С «СКАЗКА»

г. Когалым, ул. Дружбы Народов, 23
тел. () 2-22-65

КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ

Советы

родителям

Кризис 3-х лет : Советы родителям

Трехлетний возраст характеризуют как «трудный». Его «трудность» состоит в том, что, начиная отделять себя от близких взрослых, ребенок проявляет все возрастающую строптивость.

Пик кризиса 3 лет - истерики. Причем если до двух лет они тоже порой случались, но были связаны с переутомлением, то теперь истерика стала инструментом управления.

Ребенок как будто испытывает - поможет такой метод добиться своего или нет. Он чувствует себя большим и требует соответствующего отношения и уважения! А родители по-прежнему диктуют и командуют - что надеть, когда есть и спать, чем играть и что делать.

Потому и рождается бунт:

Я все решаю сам!

Несколько советов родителям

- Предоставьте ребёнку самостоятельность.
- Больше хвалите своего ребенка за хорошее поведение. Это поможет сформировать у него представление о себе как о «хорошем мальчике», и он будет вести себя соответственно этому образу.
- Периодически просите малыша вам в чём-нибудь помочь. Это поможет ему стать более самостоятельным и ответственным
- Выберите режим дня и придерживайтесь его.
- Следите за собой. Многие слова и поступки ребёнок копирует у своих родителей.
- Уважайте личность ребёнка , благодарите его за помощь.
- Не бойтесь детских слез, особенно

если вы видите, что малыш использует их только для управления взрослыми. Уступки детским капризам в таком случае будут поощрять его к похотелому поведению в дальнейшем.

•Объясняйте малышу, почему Вы не выполняете всех его желаний

•Не забывайте про творчество – больше рисуйте с ребёнком, лепите из пластилина, вместе делайте поделки, играйте в песок. Творчество очень хорошо помогает снять напряжение ребёнка.

•Не ждите, что ваши рациональные объяснения различных запретов ребёнок поймёт с первого раза.