

АДАПТИРУЕМСЯ ВМЕСТЕ

Чем могут помочь родители в период адаптации?

Каждый родитель, видя, как его ребёнку приходится непросто в период адаптации, хочет ему помочь. Вот несколько простых рекомендаций:

- ❖ В присутствии ребёнка всегда отзывайтесь положительно о воспитателе и садике;
- ❖ В выходные дни не меняйте режим дня для ребёнка;
- ❖ Постарайтесь, чтоб дома малыша окружала спокойная обстановка;

Воспитываем самостоятельность!

Обычно родители начинают задумываться о самостоятельности своего ребёнка, когда тот начинает ходить в школу. Однако начинать воспитывать это качество надо гораздо раньше — и чем раньше, тем больше успехов можно достичь.

- ❖ Не нужно выполнять за ребёнка то, что он может сделать сам.
- ❖ Следует помогать ребёнку только в том случае, если он просит взрослого о помощи. Не нужно вмешиваться в деятельность ребёнка, когда он этого не просит. Пусть он учится постигать какие-то вещи сам и делать маленькие открытия.
- ❖ Нужно всячески поощрять стремление ребёнка к самостоятельности. В этом возрасте ребёнок очень часто повторяет: «Я сам».



Если у вас есть вопросы по адаптации и развитию
вашего ребёнка, жду вас на консультацию

Вторник, среда с 08.00 до 09.00

четверг с 17:00 до 18:30

С уважением педагог-психолог Печалина Е.С.

АДАПТИРУЕМСЯ ВМЕСТЕ

Сказки для помощи ребенку в адаптации к детскому саду

Сборник сказок для чтения
взрослыми детям



Аудио - сказки на ночь

Канал «Сундучок историй»



Если у вас есть вопросы по адаптации и развитию
вашего ребёнка, жду вас на консультацию

Вторник, среда с 08.00 до 09.00

четверг с 17:00 до 18:30

С уважением педагог-психолог Печалина Е.С.

